Спортивный праздник

**«Спорт - это сила и здоровье».**

(для детей подготовительного дошкольного возраста)

**Задачи:**

* вызвать положительные эмоции от спортивного праздника;
* воспитывать дружеские отношения между детьми;
* развивать физические качества - ловкость, быстроту;
* упражнять в ОВД (бег, прыжки, подлезание, метание, ходьба);
* развитие мелкой и крупной моторики.

**Оборудование:** 6 обручей, 2 палочки эстафетные, 2 дуги, 2 мяча, 2 платка, 20 кубиков, канат, конусы,пуфики, конфеты.

**Судейство:** За победу даётся одна звёздочка

**Подготовила:** инструктор по физической культуре детского сада №91 Волошенко О.В.

2012 год

Ход праздника

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинается наш спортивный праздник! Всех участников прошу приготовиться к торжественному построению.

*Звучит музыка. Участники под музыку выстраиваются в колонны по 1 и двигаются по кругу.*

**Ведущий:** А в нашем спортивном празднике принимают участие 2 команды

Прдставление команд.

Представления жюри.

Разминка.

*Команды выстраиваются на свои места.*

**Ведущий:** Вот и встретились наши команды. Предлагаю всем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Прыгай дальше всех вперед -

И команда приз возьмёт.

**I. эстафета "Прыжковая эстафета"** - развитие крупной моторики.

Команды выстраиваются за линией в 2 шеренги. По сигналу первый перепрыгивает 3 пуфика, оббегает конус и бегом возвращается к своей команде передаёт эстафету следующему .

**Ведущий:** Внимание!

Обруч наш необходим,

Поиграем дети с ним.

**II. эстафета "Кто вперед".**

Каждая пара надевает обруч, дети одной рукой берут друг друга за талию, а другой держат обруч. По сигналу первая пара бежит, обегает ориентир и бегом возвращается в свою команду, снимает обруч и встают в конец команды.

**III. эстафета "Передай палочку"** - развитие ловкости, быстроты.

Бег змейкой, подлезание под дугу, обежать ориентир и бегом возвратиться в свою команду.

**IV. эстафета "Передай мяч"** - развитие мелкой моторики.

Передаём мяч в поднятых руках над головой,последний, получив мяч, бежит вперёд, оббегая конус, и становится вперёд колонны, продолжая передавать мяч.

**V. эстафета "Конкурс капитанов"** - развитие быстроты.

Кто из капитанов с закрытыми глазами больше соберет кубиков, тот и победит.

**Ведущий:** А теперь берёмся за канат,

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет, Самым сильным станет.

**VI. эстафета "Перетягивание каната"** - развитие выносливости.

**VII. эстафета "Дружная семейка" - внимание, быстрота.**

По сигналу первые игроки команд бегом отправляются к своим ориентирам, огибают их, возвращаются на место, присоединяя к себе сзади следующего по счету игрока, и вместе проделывают тот же путь. Так игроки присоединяют к себе все нового и нового участника своей команды).

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем **«Красный, жёлтый, зелёный»**

**Ведущий:** Со счётом в сегодняшних состязаниях победили обе команды. Обе команды показали хорошие результаты и мы увидели, какие они смелые, быстрые, ловкие. Молодцы!

Наш праздник подошёл к концу.

Молодцы у нас ребята -

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые.

*Проводится нагрождение сладким призом.*