

Спортивный праздник
посвящённый «Дню защитника Отечества»
«Военные ученья»

Составил
инструктор по физической культуре:
Волошенко О.В.

Санкт – Петербург
2016

Цель:

Воспитывать патриотические чувства, развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость.

Задачи:

1. Закреплять представление об армии.
2. Развивать двигательные навыки: ловкость, быстроту, силу, умение выполнять физические упражнения.
3. Прививать любовь к Родине и уважение к армии своей страны.
4. Воспитывать чувство коллективизма, уважение к победам и неудачам других.

Участники: дети старшей группы.

Оборудование: фитболы, мешочки с песком, корзины, шары зелёного и красного цвета, канаты, скамейки, препятствия для подлезания и перепрыгивания.

Ход праздника

Дети входят в зал под спортивный марш, выстраиваются.

Ведущий: 23 февраля наша страна будет отмечать праздник – День защитника Отечества. Это праздник российской Армии и Военно – Морского Флота. По давней хорошей традиции в этот день поздравляют всех мужчин – бывших и будущих воинов! Наша армия оберегает своё родное Отечество, обеспечивает мир и покой своим гражданам!

Во все времена наши войны пользовались уважением и славой. Наши ребята пока ходят в детский сад, но когда они вырастут, пойдут служить в армию, а пока надо заниматься физкультурой и спортом.

1 Ребёнок. Почему мы в этом зале очень дружно все собрались?

Марш играет, свой парад начинает детский сад!

2 Ребёнок. День нашей Армии сегодня!

Сильней её на свете нет!

Привет защитникам народа!

Российской Армии привет!

3 Ребёнок. Уверенно шагаем, как будто на параде!

Хотим выносливыми быть, но не забавы ради!

Мы физкультурой день и ночь готовы заниматься.

Мячи огромные катать и в беге упражняться!

4 Ребёнок. Хотим скорее подрасти, чтоб встать в солдатский строй!

И званье гордое носить - российский рядовой!

Аты – баты. Шире шаг, эй держи равнение!

Скоро в армии родной будет пополнение!

5 Ребёнок. Праздник Армии российской наступает в феврале!

Гонит, гонит ветер резкий снег колючий по земле!

Он сугробы наметает, клён качает у ворот.

Детский сад наш праздник отмечает

И привет солдатам шлёт!

6 Ребёнок. Наша армия родная и отважна и сильна,

Никому, не угрожая, охраняет нас она!

От того мы любим с детства этот праздник в феврале!

Слава Армии Российской – самой мирной на земле!

Ведущий. Ребята, в этот праздничный день приглашаю вас принять участие в «Турнире будущих воинов!», где вы сможете показать свою силу и ловкость. Представляю наши команды.

1 Команда «Пограничники»

Девиз. Дети: Пограничник на границе нашу землю бережет,

Чтоб работать и учиться мог спокойно наш народ!

2 Команда «Пилоты».

Девиз. Дети: Наши лётчики – герои небо зорко стерегут!

Наши лётчики – герои охраняют мирный труд!

Ведущий. Наши соревнования будет оценивать жюри.

Проводится разминка.

Ведущий. Я опять прошу внимание.

Предстоят соревнования.

Мы за всеми наблюдаем,

Самых лучших выбираем.

Солдаты должны быть ловкими, быстрыми, находчивыми. Посмотрим, как они справятся с полосой препятствий.

Эстафета. " Полоса препятствия".

Каждая команда преодолевает полосу препятствия - пробегает барьер, добегают до туннеля, пролезает через него, пробегает второй барьер и возвращается назад.

Ведущий. Солдат может выполнить любое задание.

Эстафета."Доставь конверт с секретным донесением".

По команде «Марш» первый ползёт по скамейке на животе, добегают до конуса берёт конверт и бегом возвращается к своей команде, передавая конверт следующему.

Ведущий. А сейчас здание для моряков.

Выходят в синие моря

Надежная застав

И говорит народ не зря

Морскому флоту - слава!

Эстафета "Подъем на мачту корабля".

Дети стоят боком друг другу, положив руки друг другу на плечи. По команде «Марш» команды передвигаются приставным шагом по канату, потом берутся за руки и бегут обратно.

Музыкальная пауза «Танец с флажками»

Конкурс для родителей

Ведущий:

Давно закончилась война,

Но след оставила она -

Бывает, среди грядок

Закопаны снаряды.

И с техникой придет сапер,

Чтоб обезвредить в поле сор.

Сегодня в наше время сапер не только обезвреживает мины и неразорвавшиеся снаряды. И мы, как настоящие саперы, попробуем разминировать наше минное поле.

Эстафета «Саперы» (капитаны)

Перед вами минное поле где лежат мины зелёного и красного цвета. Ваша задача собрать их.

Ведущий: Солдаты должны быть не только смелыми и отважными, но и меткими.

Эстафета «Меткий стрелок»

По команде «Марш» первый ползёт по пластунски до корзинки, берёт мешочек с песком и из положения стоя на коленях бросает мешочек в корзину, встаёт и бежит обратно, передавая эстафету следующему.

Ведущий: Есть у нас танкисты,

Есть и моряки,

Есть кавалеристы

Кони их легки.

Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Наверное, никто из участников не откажется стать «кавалеристом» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменяют фитболы.

Эстафета «Кавалеристы»

Ребенок садится верхом на фитбол. Необходимо доскакать до стойки, обогнуть её и вернуться назад. Обязательно передаем эстафету следующим участникам.

Ведущий: Пока наше жюри подводит итоги мы с вами поиграем.

Проводится игра «Пограничники и нарушители»

Ведущий: Уважаемые ребята, вы отлично показали себя в командных эстафетах. Дорогие , мальчики и девочки! Вы сегодня отлично соревновались, честно соблюдали правила, проявили ловкость, находчивость, смелость. А сейчас судьи нам объявят, кто же победил в наших соревнованиях.

Награждение участников спортивного праздника.