

**Сценарий
спортивного праздника
«Папа, мама, я –
спортивная семья»
для подготовительной группы**

**Подготовил
Инструктор по физической культуре
Волошенко О.В.**

**Санкт – Петербург
2015**

Цель:пропагандировать семейные ценности,доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

Задачи:

1. Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
2. Способствовать приобщению семьи к физической культуре и спорту.
3. Продолжать повышать уровень физической и двигательной подготовленности детей.
4. Развивать выдержку, выносливость, воображение.
5. Воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки.

Оборудование:конусы, вёдра, мячи малые, мешок для прыгания, скамейки, обручи, тоннели, мячи средние.

Ход праздника.

Ведущий: Позвольте открыть наш праздник по семейному многоборью «Папа, мама, я – спортивная семья!» и представить команды участников наших соревнований. Команды приглашаем выйти в зал.

Звучит музыка участники входят в зал

Ведущий: Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

Представление команд

Ведущий: Представляем вам судейскую коллегию (в составе).

Хочу напомнить вам правила соревнований:

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.
2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не сердитесь и не злитесь.
3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий: Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

Проводится разминка

Ведущий: Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Эстафета «Дружные пары или семьи». Родители, держа ребёнка за руки, пробегают дистанцию, обегают конус, возвращаются, передают эстафету следующей семье.

Загадка для болельщиков

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет.

Ну конечно, это ... (Мячик).

Слово жюри

Эстафета «Живая мишень».Каждый игрок получает мяч. Один из взрослых игроков встает напротив своей команды и держит в руках корзину для мячей. По очереди участники бросают мяч в корзину, а игрок с корзиной подставляет корзину под мяч. Выигрывает та команда, в чьей корзине окажется больше мячей.

Загадка для болельщиков

По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался ловкач.
Никак не даёт он забить мячом гол.
На поле мальчишки играют в ... (Футбол).

Слово жюри

Эстафета «Силовое многоборье». Конкурс для пап.

Папы добегают до лавки, скользят на пятой точке, добегают до конуса, продевают себя в обруч, возвращаются на место.

Загадка для болельщиков

Шайбу здесь вовсю гоняют
И в ворота все бросают.
Здесь на поле лёд везде,
Рады мы такой игре. (Хоккей).

Слово жюри

Эстафета. Художественная гимнастика (для мам).

Мама катит обруч до конуса, обратно идет и вращает его на поясе.

Загадка для болельщиков

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,
В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Слово жюри

Эстафета. «Бег в мешках» (для детей).

По сигналу ребёнок забирается в мешок и прыгает до ориентира, обратно бегом.

Загадка для болельщиков

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.
А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. (Пловец)

Слово жюри

Эстафета «С папой вдвоём»

Для участия в конкурсе приглашаются папы и капитаны команд.
Папа держит в руках обруч. По сигналу папа должен катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и с другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

Загадка для болельщиков

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.
Это мой:... (велосипед).

Слово жюри

Эстафета «Вместе с мамой».

Команды выстраиваются в колонну по одному (ребёнок, мама, папа). По сигналу 1 ребёнок проползает в тоннель, до конуса, оббегает его, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает через него мяч, подбирает его, оббегает конус, бежит обратно по прямой.

Загадка для болельщиков

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю (зарядку).

Слово жюри

Эстафета «Сложный переход».

Представьте, что перед вами болото. Это болото может легко выдержать ребенка, но не выдерживает взрослого человека. Поэтому ребята помогают перейти болото папе и маме. Им выдается всего три «кочки». Дети переносят «кочки», по которым шагают их родители.

Слово жюри

Ведущий: Подошли к концу наши соревнования.

Пусть наш праздник запомнится вам,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания наши исполнятся,
А физкультура станет родной!

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе станцуем весёлый танец.

Общий танец.

Ведущий: Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри. Вручаются грамоты.

Ведущий: Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её –
Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.